

УТВЕРЖЕНО

Заведующий

№146 «Солнечный»

Л.В.Минина



РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста №1 «Теремок»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 --12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 – 17.30